



ก่อนกำหนด การคลอด...



ความสำคัญ



การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ เพราะเป็นสาเหตุของการเสียชีวิต และความพิการระยะยาวของการที่พบน้อย การจะมีน้ำหนักน้อย อวัยวะต่างๆยังไม่สามารถทำงานเองได้อย่างสมบูรณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งระบบการหายใจ ทำให้ต้องรักษาเป็นเวลานาน ใ้ยามาก มีค่าใช้จ่ายสูง น้ำหนักยังน้อยยังต้องดูแลมาก



ปกติสตรีตั้งครรภ์ จะมีอายุครรภ์ประมาณ 38-40 สัปดาห์ การคลอดก่อนกำหนด หมายถึง มีการคลอดการออกมาก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์เต็ม โดยนับเริ่มต้นจากวันแรกของการมีประจำเดือนครั้งสุดท้ายก่อนตั้งครรภ์เป็นวันที่ 1 (สำหรับคนที่ไม่มีประจำเดือนสม่ำเสมอทุก 28 วัน)



ทารกที่คลอดก่อนกำหนดจะมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ น้ำหนักทารกปกติ ที่คลอดอายุครรภ์ 38 - 40 สัปดาห์ จะอยู่ที่ประมาณ 2,500 - 3,000 กรัม ถ้าคลอดก่อน 37 สัปดาห์ มักจะมีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม เรียกว่า “ ทารกน้ำหนักน้อย ” ถ้าคลอดก่อน 30 - 32 สัปดาห์ น้ำหนักเฉลี่ยน้อยกว่า 1,500 กรัม เรียกว่า “ ทารกน้ำหนักน้อยมาก ”

สาเหตุการคลอดก่อนกำหนด





“เรียนรู้ ร่วมแรง ผนึกพลัง ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด”

สแกน QR Code เพื่อ
ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ



FACEBOOK



WEBSITE

• อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

• ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า

• ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

• สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบต่อแม่

ซีบเซร่า

ผลกระทบต่อลูก

สมอง

ปอด

หัวใจ

เสียชีวิตในครรภ์

พิการสาหัส

ทารกแรกเกิด

เสียชีวิตในวัยเด็ก

ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

ค้นหาและแก้ไขความเสี่ยง

แม่ที่มีความเสี่ยงภาวะฝากครรภ์ช้า

จะคลอดก่อนกำหนดหรือไม่ขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

รณรงค์งดสูบบุหรี่หรือดื่มแอลกอฮอล์

ยืนนาน ทำงานหนัก พักผ่อนไม่พอ

กลับปัสสาวะ

ระวังการมีเพศสัมพันธ์

1 วัน ก็มีความหมายต่อพัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง

สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบหมอทันที

ท้องแข็ง ท้องบีบ

น้ำใส สีชมพูออก

เป็นน้ำขุ่น

น้ำใส สีชมพูออก

เป็นน้ำขุ่น

ห มีโอกาสเสี่ยงที่จะบกพร่องของการได้ยินโดยเฉพาะทารกที่มีปัญหาหลายอย่าง

การติดเชื้อ ทารกที่คลอดก่อนกำหนดมักติดเชื้อได้ง่าย เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่



นอกจากนี้ในระยะยาวอาจจะมีผลต่อความบกพร่องทางสติปัญญา พฤติกรรม พัฒนาการทางด้านต่างๆ ดังนั้นการได้รับการดูแลโดยกุมารแพทย์สาขาทารกแรกเกิดและปริกำเนิดที่พร้อมดูแล 24 ชั่วโมง โรงพยาบาลที่มีหน่วยทารกแรกเกิดวิกฤตจึงมีความสำคัญมาก เพราะทารกคลอดก่อนกำหนดจะได้รับการดูแลที่ถูกต้องเพื่อกลับไปใช้ชีวิตและเติบโตอย่างมีคุณภาพ

การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด สิ่งสำคัญคือป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น โดยกุมารแพทย์สาขา ทารกแรกเกิดและปริกำเนิดจะให้การดูแล ดังนี้

- 1 พูดยุติรายละเอียดพร้อมให้คำแนะนำพ่อแม่อย่างใกล้ชิด
- 2 ดูแลหายใจของทารกและติดตามอาการอย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากทารกบางรายจำเป็นต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
- 3 ควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม
- 4 ตรวจสอบเลือดเท่าที่จำเป็น
- 5 ดูแลการทานนมของทารกให้มีปริมาณเพียงพอกับความ ต้องการที่ควรได้รับ สนับสนุนเรื่องนมแม่
- 6 ดูแลรักษาทารกจนมีน้ำหนักมากกว่า 2,000 กรัมจึง สามารถกลับบ้านได้
- 7 เตรียมความพร้อมให้คุณแม่ก่อนกลับบ้าน



แผนพับประชาสัมพันธ์

การสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565



ด้วยความห่วงใยจาก

งานสาธารณสุข
สำนักปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลลูกเหล็ก

[www.https://phulek.go.th/](https://phulek.go.th/)